



## programa de prevención del CÁNCER DE MAMA

**El cáncer de mama** es una enfermedad de una trascendencia especial para la mujer. Por su gravedad y por las importantes repercusiones de índole psicológica, familiar y social que tiene el desarrollo de esta dolencia.

**Hoy en día** es una de las enfermedades que más preocupa a las autoridades sanitarias por varias razones:

- Porque es el tipo de cáncer más frecuente que pueden padecer las mujeres.
- Porque el riesgo de padecerlo aumenta con la edad. El periodo crítico para su detección y desarrollo está entre los 50 y los 69 años.
- Porque tiene importantes repercusiones sobre la calidad de vida, la imagen personal y el bienestar psicológico de la mujer que lo sufre.
- Porque su vida familiar se ve afectada de forma radical.
- Porque en España, y concretamente en la Región de Murcia, el cáncer de mama es la cuarta causa de muerte para las mujeres.

**El origen de esta enfermedad** se sitúa en la aparición, por motivos que no se conocen completamente, de tumores malignos en el pecho. Si no se detecta a tiempo, la enfermedad puede avanzar y estos tumores extenderse a otros órganos del cuerpo, como el pulmón, los huesos o el cerebro. Para evitar esto, hoy día contamos con tratamientos que cada vez ofrecen mejores resultados, pero que dependen, en gran medida, de que el problema se haya detectado a tiempo.

**Las intervenciones preventivas** pretenden atacar este proceso desde su inicio. Y para ello, la detección temprana es un arma fundamental. Cuanto antes se conozca la existencia de un problema, más probabilidades tendremos de enfrentarlo con éxito.

**Por esta razón**, las autoridades sanitarias, conscientes de la magnitud de este problema y con el ánimo de disminuir la mortalidad y mejorar la calidad de vida de las mujeres de la Región, han impulsado el desarrollo de programas de prevención.

Mediante una sencilla radiografía del pecho, llamada mamografía, se puede detectar si hay indicios de crecimiento de un tumor interno.

Si tienes entre 50 y 69 años y no te haces mamografías de forma regular estás corriendo un gran riesgo e ignorando la posibilidad de un tratamiento temprano para curarte.

RECUERDA  
**recuerda**



programa de prevención del  
**CÁNCER DE MAMA**

¿Has pensado  
en el **cáncer**  
de **mama**?

- 1** La **realización de mamografías regularmente** es la forma más eficaz de evitar este grave problema. Una sencilla prueba que nos da tranquilidad, seguridad y, en el peor de los casos, la posibilidad de un tratamiento temprano con las mejores garantías.
- 2** Si tienes **entre 50 y 69 años** está indicado hacerte **una mamografía cada dos años**. Es una prueba rápida, que apenas produce molestias y es totalmente gratuita.
- 3** Además, hacérsela es **tan fácil como acudir a la cita** que te han programado o pedir una nueva en tu Centro de Salud. Allí te indicarán dónde y cuándo acudir.

El **Programa de Prevención del Cáncer** de Mama es una iniciativa de las autoridades sanitarias de la Región. Su principal objetivo es prevenir el desarrollo de esta enfermedad y, para ello, promueve y facilita la realización de mamografías a todas las murcianas entre los 50 y los 69 años.



Región de Murcia  
Consejería de Sanidad  
Dirección General  
de Salud Pública



Ahora puedes prevenirlo  
**acude a tu cita**